

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования

«КСТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ ИМ. Б.И. КОРНИЛОВА»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

«26» Ю.Ф. Вахромеева 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«26» Е.Ю. Кузнецова 2014 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

**по безопасному поведению обучающихся
в общественных местах, на улицах и дорогах.**

(наименование должности, профессии, или вида работ)

ИОТ-083-2014

(обозначение инструкции)

2014 г.

1. Общие требования безопасности

1. Находясь в общественных местах нужно быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
9. Одеваться в соответствии с погодой.
10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
12. Будьте внимательны. Если вы обратили внимание на людей, чьё поведение показалось вам странным, заметили бесхозный необычный предмет или обратили внимание на другие подозрительные мелочи, сообщайте об этом сотрудникам правоохранительных органов.
13. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
14. Договоритесь с членами семьи (или с товарищами) о плане действий в чрезвычайных обстоятельствах, определите постоянное место встречи в экстренной ситуации, запишите номера телефонов и адреса электронной почты друг друга.
15. Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
16. Если началась суматоха или вы заметили активное передвижение сотрудников спецслужб в определённом направлении, идите в другую сторону.
17. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.
18. На безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании подростков, соблюдайте безопасную дистанцию, которая должна быть не менее двух метров. Если неизвестные вам люди пытаются познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, постарайтесь под каким-нибудь предлогом немедленно уйти. Затем расскажите об этом родителям.

1.9. Если незнакомцы проявляют настойчивость, пытаются вас задержать руками, нужно начать громко кричать, брыкайтесь, кусайтесь, убегайте.

1.10. Никогда не ходите в неосвещённые подвалы или на чердаки домов, там может быть очень опасно. Не заходите в лифт с незнакомыми людьми.

1.11. Не поднимайтесь в одиночку по темным опасным лестницам.

1.12. Ни под каким видом, не заходите в чужие квартиры. Не ходите по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений. Проходя мимо домов, не приближайтесь близко к стенам, не ходите под балконами. Зимой есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время года – любых других предметов, находящихся на балконах или крыше дома.

ВЫБИРАЯ СЕБЕ МЕСТО В ЗАЛЕ ОЖИДАНИЯ, ИСХОДИТЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СООБРАЖЕНИЙ:

- не стойте возле мусорных контейнеров, телефонных будок, урн, детских колясок, бесхозных чемоданов – часто именно в этих местах закладывается взрывчатка;

- занимайте место спиной к стене. Тогда вы сможете видеть всё, что происходит вокруг.

- не занимайте мест у окон;

- стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности;

- осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где возможно спрятаться в случае опасности;

- закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство;

- в случае пропажи багажа обращайтесь в полицейское отделение по месту пропажи или к старшему кладовщику камер хранения забытых или утерянных вещей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ:

- не занимайте мест близко к стенам, в углах зала, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным толпой;

- избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;

- если толпа пришла в движение и повлекла вас, не держите руки в карманах, согните их в локтях и держите перед грудью. Застегните наглухо одежду, снимите шарф;

- если у вас есть какие-либо громоздкие вещи – чемодан, рюкзак, большие сумки, бросьте их, они могут стать причиной вашего падения;

- в случае давки глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в сторону, чтобы грудная клетка не была сдавлена – вы сможете амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания;

- не расслабляйтесь и не позволяйте себя сдавливать. Если толпа велика, то лучше смириться и позвольте ей нести вас по направлению движения;

- старайтесь быть в центре толпы (здесь больше воздуха, возможностей для манёвров). Любыми способами старайтесь удержаться на ногах;

- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

- если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями рук, ладонями, закрывая затылок;

- если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.

2. Безопасность пешехода на дороге

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.
- При следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

3. Движение пешехода по улице в сильный гололед

- Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед (натереть подошву наждачной бумагой, приклеить на подошву изоляционную ленту, чтобы увеличить сцепление обуви с дорогой);
- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок. Помните! Самое опасное падение — это падение на прямую спину и на расслабленные прямые руки.

4. Переход проезжей части дороги

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- В местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами регулировщика либо пешеходного светофора или транспортного светофора.
- При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках с разделительной полосой там, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
- На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
- Нельзя выбегать на дорогу.
- Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.
- Не следует переходить проезжую часть дороги перед медленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.
- При приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.

5. Безопасность пассажира

- Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).
- Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая другим пассажирам.
- При посадке в трамвай, если трамвайные пути расположены посередине улицы и нужно пересечь проезжую часть дороги, необходимо посмотреть в обе стороны и, убедившись, что путь свободен, направиться к остановившемуся трамваю.
- Войдя в салон транспортного средства, необходимо обратить внимание на то, где расположены запасные и аварийные выходы.
- При отсутствии свободных мест для сидения, можно стоять в центре прохода, держась рукой за поручень или за специальное устройство.
- Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.
- Передвигаться по салону в общественном транспорте рекомендуется только при его полной остановке.

6. О безопасности на улицах

Безопасные отношения с людьми предполагают определённые правила осторожного поведения.

На безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании подростков, соблюдайте безопасную дистанцию, которая должна быть не менее двух метров. Если неизвестные вам люди пытаются познакомиться, дарят подарки, приглашают в гости, постарайтесь под каким-нибудь предлогом немедленно уйти. Затем расскажите об этом родителям.

Если незнакомцы проявляют настойчивость, пытаются вас задержать руками, нужно начать громко кричать, брыкайтесь, кусайтесь, убегайте.

Никогда не ходите в неосвещённые подвалы или на чердаки домов, там может быть очень опасно. Не заходите в лифт с незнакомыми людьми.

Не поднимайтесь в одиночку по темным опасным лестницам.

Ни под каким видом, не заходите в чужие квартиры. Не ходите по двору и улицам в одиночку, когда в вашем районе произошла серия нераскрытых преступлений. Проходя мимо домов, не приближайтесь близко к стенам, не ходите под балконами. Зимой есть вероятность падения с крыш сосулек или комьев снега, в остальное время года – любых других предметов, находящихся на балконах или крыше дома.

Безопасность на улицах города находится в зависимости от соблюдения правил дорожного движения водителями транспортных средств и пешеходами.

При движении по городским улицам пешеходам рекомендуется выбирать самый безопасный маршрут движения, а не самый короткий до своего дома или школы. Если рядом с вами останавливается автомашина, следует проявить осторожность и отойти в сторону

Необходимо держаться от автотранспортных средств на безопасном расстоянии.

7. Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу

Остановитесь у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр. Посмотрите налево и направо. Определите, какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним.

Обязательно пропустите все близко движущиеся транспортные средства;

Убедитесь, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом.

Начинайте переход автодороги только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств.

Всегда стремитесь мысленно определить безопасное расстояние от машин, помните об остановочном пути транспортных средств. В разное время года; в зависимости от погоды оно может быть не одинаковым.

Старайтесь пересекать проезжую дорогу быстрым шагом, но не бегом! **Не прекращайте во время перехода, наблюдать за транспортными средствами** находящимися слева, а на другой половине дороги движущимися справа, при

вынужденной остановке на середине проезжей части не делайте шагов ни вперед, ни назад. Внимательно следите за транспортными средствами, движущимися вблизи вас слева, и справа.

При одностороннем движении наблюдайте за транспортными средствами со стороны их движения.

Идите по разметке дорожного перехода под прямым углом к противоположной стороне, а не наискосок.

Ходите только по тротуарам, если тротуара нет – идите по обочине навстречу движению.

Переходи улицу только там, где разрешено.

Не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин.

Не играйте на дороге или рядом с ней.

Не выбегай на проезжую часть.

Не выходи на мостовую из-за препятствия.

Автобус и троллейбус обходи сзади, а трамвай – спереди.

Правила для велосипедистов:

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук.

8. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера

В наше время для некоторых категорий людей, которые не имеют психологических и моральных барьеров, легко и просто совершить насилие, а отсутствие свидетелей и беззащитность жертвы укрепляют их уверенность в своей безнаказанности. Поэтому безопасность каждого человека в обществе во многом определяют условия его жизнедеятельности и знание правил безопасного поведения в криминогенных ситуациях.

На улице:

- Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером.
- Если у вас есть с собой деньги (особенно крупные), избегайте мест большого скопления народа. Старайтесь держаться подальше от рынков, любой толпы. Никогда не считайте деньги на виду у всех, не вытаскивайте их из кармана и не показывайте окружающим. Не держите деньги в карманах, в которые легко проникнуть вору. Менее доступны для него внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками.
- Особенно оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универсамах, на рынках, в переполненном транспорте. Носите сумочку прижатой к телу и помните: если кто-то выхватывает ее у вас — отдавайте не раздумывая. На всякий случай кладите ключи и кошелек в карман.
- Если возникла необходимость выйти из дома в темное время суток, старайтесь избегать

малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов, на улицах держитесь подальше от стен домов: в подворотне и за углом может таиться опасность. Правильнее идти по улице навстречу движению: так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины. Держитесь ближе к краю тротуара. Не пользуйтесь плохо освещенными подземными переходами.

- Находясь на улице, не откровенничайте с посторонними людьми. Не давайте свой адрес и домашний телефон без крайней необходимости. Нужно помнить, что, общаясь с вами, злоумышленник может придумать благовидный предлог и установить, когда вы бываете дома, когда намереваетесь выехать на дачу, отправиться в отпуск.
- Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей. Если вам угрожают из притормозившей рядом машины, громко кричите и бегите в сторону, противоположную движению.
- Остерегайтесь на улице любых азартных игр (даже в шахматы можно проиграть состояние) или заключения пари. Если к вам подходит цыганка и предлагает «сказать всю правду», знайте, что перед вами мошенница. Она обязательно попросит вас положить на ладонь что-нибудь из золотых вещей (кольцо, сережки, перстень) или деньги. Если вы это сделаете, с вещью, которую вы положили на ладонь, можете попрощаться. На улице нужно остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо выгодные на первый взгляд сделки.
- Не стремитесь выбрать кратчайшую дорогу домой и избегайте безлюдных и плохо освещенных пространств и переходов. Всегда придерживайтесь середины тротуара, чтобы вас не мог застать врасплох тот, кто прячется в дверном проеме, в кустах или переулке.
- Возвращаясь домой поздно, договоритесь, что бы вас встретили, или возьмите такси. Всегда просите водителя подождать, пока вы не войдете в дом.
- Пользуясь разменными аппаратами и платными телефонами, никогда не стойте спиной к потенциальной опасности. По возможности стойте лицом к улице и обращайтесь внимание на любые подозрительные вещи. Старайтесь не класть сумку или кошелек на аппарат и не сжимать их между ног: их легко могут у вас выхватить.
- Находясь на улице в вечернее и ночное время, никогда не пользуйтесь плеером, иначе вы не сможете услышать приближающиеся шаги потенциального преступника.
- Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если ваши подозрения подтвердились, бегите туда, где могут быть люди, или просто к освещенному месту. Если преследование продолжится, зовите на помощь. Если есть свисток, свистите, не переставая убегать.

Если вас все же преследуют и настигли вблизи жилища, то не только зовите на помощь, но и кричите «Пожар!», «Горим!», в случае острой опасности разбейте окно нижнего этажа. Все это найдет среди жильцов гораздо более скорый отклик.

Всегда исходите из конкретных и реальных обстоятельств, в случае необходимости не стесняйтесь обращаться за помощью к посторонним людям (в безопасных местах всегда можно обнаружить надежных людей: в магазинах это продавцы, менеджеры, кассиры, в аптеках — фармацевты, в банках - охранники, банковские служащие, в церкви — настоятель, священник, сторож, в парикмахерской или мастерской - мастер, в школе — учителя, охранники).

В общественных местах:

- Выходя из дому, точно знайте сумму, которой вы располагаете. Не пересчитывайте наличность в людном месте, если вам необходимо выяснить, сколько у вас осталось денег.
- Если вы один (одна), будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь ничем не привлекать к себе внимание.
- В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со стойкой.
- Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик. Никогда не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.
- Если вам надо поменять валюту, меняйте ее только в специально предназначенных для этого местах. Не делайте этого на улице, на рынке: там очень много шансов получить взамен своих фальшивые деньги.

- Не делайте покупки с рук или у людей, вызывающих подозрение. Старайтесь не покупать товар намного дешевле его стоимости: это или ворованная вещь, или подделка (особенно часто мошенники предлагают купить за бесценок «золотые» украшения).
- Не говорите посторонним, что именно вы хотите приобрести. Не принимайте предложение продавца пройти в подсобку, попросите вынести товар.
- Располагая деньгами, не принимайте участие в азартных играх, стремясь увеличить свой капитал: вы можете остаться без гроша в кармане.
- Прежде чем принять какое-либо предложение, проанализируйте, чем оно может для вас обернуться, доверяйте всегда своему внутреннему чувству, а если попали в беду, обратитесь за помощью к родителям.
- Если у вас много пакетов и сумок с покупками, возьмите такси. Вы переплатите какую-то сумму, но зато в сохранности доvezете вещи домой. Старайтесь не посещать в одиночку общественный туалет: это место, к сожалению, небезопасно. Вы знаете по многим фильмам, что именно в общественных туалетах часто происходят разбойные нападения, сексуальные насилия или сексуальные домогательства.
- Если вы отправляетесь с друзьями в магазин или на праздник, обязательно договоритесь, где будете встречаться, если разминетесь. Ни в коем случае не уходите с обозначенного места, даже если к вам будут подходить посторонние люди и предлагать свою помощь.

В общественном транспорте:

- Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю.
- Не спите в общественном транспорте.
- Если в автобусе, трамвае или троллейбусе нет сидячих мест, стойте в центральном проходе, а не у выхода, потому что здесь мошенники могут вырвать у вас сумочку, «дипломат» или пакет и сразу же выскочить и затеряться в толпе.
- Открытая сумка или чемодан всегда притягивают взоры потенциального похитителя, поэтому старайтесь, чтобы ваши вещи были хорошо упакованы и закрыты. Если вы поставили на пол сумку или пакет, не засматривайтесь в окно или по сторонам, придерживайте вещи ногами.
- Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов — внутренний карман пиджака, но помните, что и его легко могут вырезать в толпе и сумятице.
- Выйдя на остановке, дождитесь, чтобы автобус (трамвай, троллейбус) отъехал, и только тогда переходите улицу. Стоящий трамвай обходите спереди, автобус или троллейбус — сзади. Входя или выходя из общественного транспорта, старайтесь избегать давки и толпы. Если вы пользуетесь общественным транспортом в вечернее время, старайтесь занять место поближе к другим пассажирам или к водителю.
- При ожидании общественного транспорта старайтесь держаться хорошо освещенных мест или группы людей обоих полов. Избегайте беспорядочных скоплений народа. Если неуправляемая толпа движется в вашем направлении, отойдите в сторону.
- Если вы возвращаетесь домой в общественном транспорте поздно вечером, предварительно договоритесь с родными или друзьями, чтобы вас встретили. Назначайте встречу в хорошо освещенных местах.

На железнодорожном транспорте:

- Приобретая билет, помните, что в случае аварии наиболее безопасны вагоны, расположенные в центре поезда.
- Если ваши соседи по купе вызывают неприязнь или недоверие, постарайтесь спать чутко или не спать совсем. Не играйте с попутчиками в азартные игры.
- В случае отсутствия проводника не оставайтесь в вагоне, из которого все вышли.
- Не считайте деньги на виду у всех и не показывайте никому содержимое своего кошелька.
- Не пейте предложенные посторонними людьми воду, лимонад, пиво: в них могут быть подмешаны снотворные или наркотические вещества.
- Дверь в купе держите закрытой: не выставляйте на обозрение себя и свои вещи. На ночь

закрывайте купе на защелку или блокираторы. Документы и деньги всегда держите при себе, «дипломат» или портфель кладите под матрас или подушку.

- Если вы едете в плацкартном вагоне, будьте особенно бдительны на промежуточных станциях: преступник может схватить ваш чемодан и выскочить с ним на перрон, где задержать его будет очень сложно.
- Если вы едете в электричке и договорились о встрече в первом вагоне, а сели в последний, не проходите через вагоны. Доехав до конечной станции, пройдите по платформе. Не принимайте также предложения случайных попутчиков пройти через вагоны.

В подъезде дома:

- Не заходите в подъезд, если за вами идет незнакомый человек. Сделайте вид, что что-то забыли, и задержитесь у подъезда.
- Не проходите к своей квартире и тем более не открывайте ее своим ключом, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйдите из подъезда и подождите, пока незнакомец не выйдет на улицу, после чего позвоните в дверь знакомым соседям и попросите их вместе с вами проверить наличие посторонних людей на других этажах (на чердаке, в подвале). Вместе подойдите к постороннему человеку, спросите, чем вы можете ему помочь, и завяжите с ним разговор. Если разговор между вами и посторонним не получился или он пытается от вас скрыться, постарайтесь запомнить его приметы, направление бегства и сообщите о нем в милицию.
- При угрозе нападения поднимите шум, привлеките внимание соседей (свистите в свисток, разбейте стекло, звоните или стучите в двери), постарайтесь выскочить на улицу.
- При внезапном нападении оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом, постарайтесь ошеломить и остановить нападающего, выиграть время для вызова соседей и милиции.

После нападения, оказавшись в безопасности, немедленно сообщите о случившемся в милицию и соседям.

В лифте:

- Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет посторонних.
- Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый пассажир, внушающий подозрение, не входите в кабину, а подождите и вызовите лифт снова.
- Если вы все же вошли в лифт с незнакомцем, вызывающим у вас подозрение, нажмите одновременно кнопки «вызов диспетчера» и «стоп», чтобы кабина стояла с открытыми дверями на месте. После ответа диспетчера нажмите кнопку нужного вам этажа и завяжите с диспетчером разговор: он будет слышать, что происходит в лифте, и может при необходимости вызвать милицию и лифтера.
- Не стойте в кабине лифта спиной к незнакомому пассажиру, постоянно наблюдайте за его действиями.
- При нападении поднимите крик, шум, стучите по стенкам кабины. Оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом путем причинения нападающему существенного вреда в пределах необходимой обороны (статья 37 УК РФ), нажмите кнопку «вызов диспетчера» и любого этажа.
- Если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить на площадку, позвать соседей на помощь или выбежать на улицу. Оказавшись в безопасности, немедленно вызовите милицию, сообщите приметы нападавшего.
- Не пользуйтесь лифтом, если в подъезде стоит дым или что-то горит: при этом может отключиться электричество и вы застрянете в лифте, а шахта лифта работает, как вытяжная труба, и вы отравитесь продуктами горения

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда



Е.В. Дворянцева