

# ПЕРВОКУРСНИКАМ

## Советы психолога.

Для успешного обучения необходимы такие качества, как организованность и развитый самоконтроль.

### **Первокурснику предстоит:**

#### **- Осознать себя в новом качестве («Я – студент»).**

Начинается все с того, что молодой человек ощущает что, поступив в наш техникум, сделал что-то очень важное, поднялся на новую жизненную ступень. Но, попав в студенческое сообщество, понимает, что ничем он не выделяется – все одноклассники в одинаковом положении. Весь авторитет, заработанный в школе, мало кого интересует, и предстоит заявлять о себе заново, прежде чем тебя начнут серьезно воспринимать. Но в этой ситуации есть и положительный момент – для учеников, чьи успехи в школе были не блестящие, это прекрасная возможность начать всё с чистого листа и проявить себя с лучшей стороны.

#### **- Влиться в новый студенческий коллектив.**

Со временем каждый займет свою нишу в коллективе, но пока никто никого не знает...

#### **- Найти общий язык с новыми преподавателями.**

Их много и все с разными требованиями. Но в одной точке зрения преподавателей совпадает:

*успешный студент = самостоятельный и ответственный.*

#### **- Разобраться в новой ситуации обучения и привыкнуть к ней.**

Учеба в техникуме требует от студента гораздо больше самостоятельности, чем учеба в школе.

Контроль за посещаемостью в техникуме, конечно, существует, но часто появляется соблазн распорядиться своим временем, как захочется (хочу – прогуляю, хочу – нет). А когда приходит время держать отчет (сессия), то выясняется, что слишком много упущено и достойно сдать экзамены и зачеты очень сложно. Следует учитывать, что если в первый год профессионального обучения были запущены базовые дисциплины, то изучение других предметов на более старших курсах будет начинаться с непонимания.

### **Типичные ошибки студентов-первокурсников.**

**- Академический отпуск** - как решение заваленной сессии – не лучший выбор. Статистика показывает – студенты, вернувшиеся из академического отпуска, часто не способны продолжить обучение.

- **Прогулы** - кажется, что пропустишь одну-две-три пары и ничего не потеряешь. Но это опасное ложное ощущение! В один «прекрасный» момент увидишь, что упустил много и догнать остальных будет очень трудно. Помните – успех складывается из ежедневных усилий!

- **Отчаяние** - не пасуйте перед трудностями! Как бы трудно не приходилось, не опускайте руки! Не сдал что-то с первого раза – подготовься к пересдаче. А кто сказал, что будет легко?! Тяжело в учении, легко в бою! И помните, что первый год обучения – самый важный, т.к. именно в это время происходит формирование основных учебных навыков, закладка базовых знаний. От этого зависит успешность обучения в нашем техникуме.

Таким образом, на первом курсе нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.

**Ваш успех в ваших руках!**



**А кто сказал, что будет легко?!!**