

## Самопрезентация

Предлагая Вам рассказать о себе, интервьюер хочет понять «что Вы за человек». Рассказ должен быть кратким. Но краткость не снимает требования содержательности. Наверняка первым Вашим порывом будет озвучить собственное резюме и, таким образом, быстро пробежаться по своей биографии. Но от Вас хотят услышать совсем иную версию.

После знакомства с Вашим резюме становится значимым тот факт - как или почему происходило то или иное событие. Именно ответы на эти вопросы должен давать Ваш устный рассказ о себе.

Постарайтесь на этапе подготовки пройти по своей биографии с остановками, продумывая, какие уточняющие вопросы Вам могут задать по каждому из периодов. Вспомните, какие Вы имели успехи, почему Вас продвигали, каким образом Вы приносили пользу своей компании. Должно произойти осознание Ваших собственных алгоритмов решения проблемных ситуаций, преодоления преград.

Более подробно остановитесь на причинах и обстоятельствах вашего ухода с каждого предыдущего места работы. Таким образом, у Вас получится развернутая конкретизированная версия того, как складывалась Ваша трудовая биография.

Если какой-то период Вашей жизни кажется Вам невыигрышным, то проделайте внутреннюю работу по принятию этих моментов и определению того, что полезного Вы обрели в данном опыте. Рассказывая о причинах ухода с предыдущих мест работы, постарайтесь изложить ситуацию очень четко и полно. Избегайте демонстрации обиды в их изложении. Даже увольнение по сокращению штатов может стать толчком к профессиональному росту и именно таким образом следует его воспринимать и рассказывать о нем на интервью.

Обязательно подготовьте окончание рассказа. Оно должно содержать однозначные ответы на вопрос, почему Вы сейчас готовы оставить свою нынешнюю работу и претендуете на вакансию в компании интервьюера. Аргументы должны быть правдивыми, весомыми, понятными.

Важно найти оптимальное соотношение открытости и сдержанности - интервью это не пустая формальность, но и не исповедь. Человеку может быть свойственно приукрашивать свои лучшие качества и профессиональный уровень во время собеседования. В какой-то степени при отборочном конкурсе этого от кандидата и ждут. Но если он преувеличивает настолько, что не сможет подтвердить свои утверждения конкретными фактами, то на интервью он создаст себе много затруднений. Хочется надеяться, что Вы знакомы с простым нравственным правилом: следует всегда говорить правду. При приеме на работу часто предупреждают, что предоставление ложных сведений влечет за собой немедленное увольнение.

На первом интервью не принято требовать какие-либо документы, но как только вскрыется любое искажение – кандидата моментально вычеркнут из списка претендентов. Итак, самый главный критерий готовности Вашего рассказа – интервьюеру должно стать интересно. Презентация должна породить желание иметь такого сотрудника в команде.